

## CURRICULUM VITAE

### VELIA CHIERICONI

#### DATI ANAGRAFICI

Cittadinanza: Italiana  
Luogo di nascita: Viareggio (LU)  
Residenza: Viareggio (LU)  
Stato civile: coniugata

#### TITOLI DI STUDIO

1993-1994 Diploma di Laurea in Scienze Biologiche, conseguita presso l'Università di Pisa.  
1996 Diploma di abilitazione alla professione di biologo presso l'Università di Pisa  
2008 Iscrizione all'albo dell'Ordine dei Biologi

#### CORSI DI FORMAZIONE

2003 Qualifica di "Operatore territoriale per la sicurezza del lavoro nel settore della pesca" rilasciata dalla Amministrazione Provinciale di Livorno, riconosciuta dalla Regione Toscana.  
2013 Istruttore IRC Comunità BLS-Da: Basic Life Support and Defibrillation, Rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce per la Comunità.  
2017 Istruttore BLSD CFT Centro Formazione Toscana

#### ATTIVITA' LAVORATIVA

1998-2020 Biologa Nutrizionista per il Centro di Medicina dello Sport Viareggio Versilia, centro accreditato dalla Regione Toscana, convenzionato dal Comitato Olimpico Italiano CONI, e dalla Federazione Medico Sportiva Italiana FMSI ed ambulatorio medico. Si occupa dell'alimentazione ed educazione alimentare nello sportivo: dal dilettante all'agonista e professionista, in quanto l'alimentazione dell'atleta riveste un ruolo determinante per la sua prestazione fisica, influenzandone significativamente il rendimento e i tempi di recupero. Svolge attività di ricerca in campo alimentare ed antropometrico nello sportivo.  
In collaborazione con personale medico elabora programmi alimentari personalizzati per una sana e corretta educazione alimentare, importante per il benessere psicofisico e per la prevenzione e cura di malattie come ipertensione, tumori, diabete, patologie cardiovascolari, per miglioramento degli stili di vita, perdita peso, cura e prevenzione della cellulite. Svolge una sorta di counseling psicologico, aiutando ciascuno a trovare le motivazioni per modificare il proprio stile di vita e alimentazione in modo da ottenere risultati permanenti.

2013-2020 Responsabile del Centro di formazione "*Medicina dello Sport Viareggio Versilia*" di BLSD IRC Com.

2015-2016 Incarico professionale come docente per corsi di Personal Trainer presso l'Agenzia Formativa dell'I.S.I. C. Piaggia, accreditata dalla regione Toscana con sede a Viareggio.

#### ALTRE ESPERIENZE LAVORATIVE, FORMATIVE E PROFESSIONALI

1987-1996 Lavora a tempo determinato presso varie Amministrazioni Comunali e AUSL Versilia.

- 1990-1993 Internato di tesi sperimentale in “biologia marina e della pesca” presso il Dipartimento di Scienze dell’Ambiente e del Territorio dell’Università di Pisa.
- 1993-2009 Lavora come Biologa Marina ricercatrice a contratto con il Dipartimento di Scienze dell’Uomo e dell’Ambiente dell’Università di Pisa e con il Consorzio per il Centro Interuniversitario di Biologia Marina, dal 2000 come Biologa Marina libero professionista, partecipando a progetti di ricerca finanziati dalla Commissione delle Comunità Europee CEE e dal Ministero delle Politiche Agricole e Forestali.
- 2000-2017 Responsabile scientifico del CE.TU.S “Centro di ricerche sui cetacei e didattica ambientale”.
- 2002 -2015 RSPP Responsabile al Servizio di Prevenzione e Protezione alla Sicurezza e Salute dei lavoratori di imbarcazioni da pesca a strascico e reti da posta di Viareggio e Marina di Carrara.

## **CONOSCENZE INFORMATICHE**

Word, Excel, Publisher, PowerPoint, Social Media

## **LINGUE STRANIERE**

Corso di lingua inglese, livello “post-principiante” presso il Centro Linguistico Interdipartimentale di Pisa

## **ESPERIENZE EXTRAPROFESSIONALI**

- 2014 Dopo aver praticato varie discipline sportive al livello amatoriale: ginnastica, nuoto, ciclismo e danza sportiva, in età adulta, pratica karate Shotokan a livello agonistico, aggiudicandosi una medaglia d’argento e una di bronzo ai campionati regionali individuali.
- 2016 Promotrice e organizzatrice “occulta”, attraverso l’uso dei social, della cerimonia inaugurale dell’alzabandiera del carnevale di Viareggio.
- 2016-2020 Organizzatrice di quattro contest fotografici “Viareggio Versilia e lo sport” volti alla promozione e valorizzazione del territorio di Viareggio, della Versilia e alla solidarietà attraverso la raccolta fondi e la devoluzione degli stessi a realtà del territorio.:
- 2017 Si avvicina al mondo della fotografia inizialmente come viareggina innamorata di Viareggio che, passeggiando per la propria città e apprezzandone ogni piccolo particolare, si lascia trascinare ed emozionare da quello che incontra (ricordi, gioia, soddisfazione, pace, serenità, forti emozioni) e, scattando, fissa quei momenti accompagnando all’immagine le parole. Gradualmente concepisce la fotografia come una forma di arte che allena l’anima: chi fotografa, non solo è spinto all’osservazione e all’ammirazione di ciò che vede, ma dà nutrimento alla propria sensibilità, la fotografia è un mezzo che può fare entrare in contatto con il nostro io profondo. Dietro a uno scatto a volte c’è un mondo di emozioni. Racchiuso in un quadratino si può concentrare tutta un’interiorità a volte sconosciuta anche a noi stessi.