

**FORMATO EUROPEO PER
IL CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PEDONESE LUCIA**
Indirizzo **VIA PETRI 21/A, 55049, Viareggio (LU)**
Telefono **3402583079**
Fax
E-mail **lucia.pedonese@alice.it**

Nazionalità Italiana
Data di nascita 30/11/1970

ESPERIENZA LAVORATIVA

- 2009-Oggi
 - Tipo di azienda o settore Centro culturale Antares Viareggio
 - Principali mansioni e responsabilità Istruttrice Hatha Yoga e Hatha Yoga per gestanti

- 2015-2016
 - Tipo di azienda o settore Centro culturale Antares Viareggio
 - Principali mansioni e responsabilità Mansioni di Segreteria

- 2014-Oggi
 - Tipo di azienda o settore Centro sportivo Canottieri Viareggio
 - Principali mansioni e responsabilità Istruttrice di Hatha Yoga

- 2012-2014
 - **Tipo di azienda o settore** Centro culturale The Geckos Toscana ASD
 - **Principali mansioni e responsabilità** Istruttrice di Hatha Yoga

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1992

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Tecnico Commerciale C.Piaggia Commercio Estero
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Ragioneria, Tecnica Commerciale
- Qualifica conseguita Diploma di scuola secondaria

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Corsi Yoga in Gravidanza e Yoga per Bambini

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2010

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di Formazione Internazionale Yoga e Yoghismo (TV)- Riconoscimento Nazionale U.I.S.P.- ADO Associazione riconosciuta da Stato e C.O.N.I.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Hatha Yoga con tecniche di rilassamento, tecniche di respiro, preparazione al Pranayama, tecniche di meditazione
- Qualifica conseguita Diploma di Istruttrice di Hatha Yoga

MADRELINGUA

ITALIANO

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Office, Internet, Posta Elettronica, utilizzo di programmi gestionali aziendali e di Contabilità

PATENTE O PATENTI

B